

Die Gesundheit ist der Sonnenschein Ihrer Seele!

Ganzheitlich und nachhaltig

Der ganzheitlichen Betreuung und Behandlung schenken wir grosse Aufmerksamkeit. Bei uns sind nicht nur die Symptome im Fokus, sondern wir betrachten das gesamte Umfeld des Patienten. Weshalb sind Schmerzen entstanden? Was kann man dagegen tun und wie kann sich der Patient selbst helfen? Diese Punkte werden gemeinsam besprochen. Wir begleiten den Patienten, zeigen individuelle Lösungen auf und geben Ratschläge für eine gesunde und schmerzfreie Zukunft.

Externe Partner

Kompetente Partner aus den Bereichen Psychotherapie, Traditionelle Chinesische Medizin, Ernährung und Schlafprävention ergänzen unser Angebot. Diese Spezialisten werden nach Bedarf in die Therapie mit einbezogen.

Reservieren Sie noch heute
einen Behandlungstermin.
Wir freuen uns auf Sie!

Krankenkassen
anerkannt!

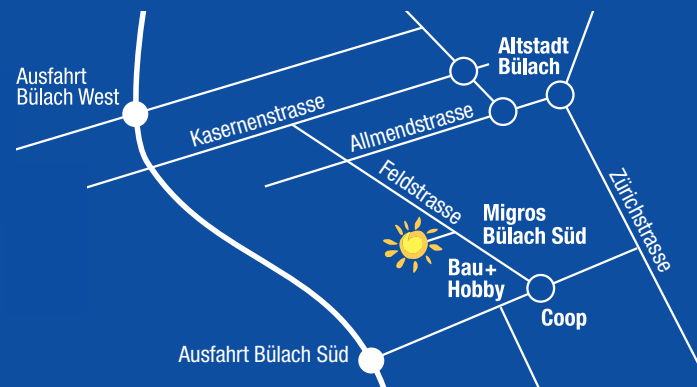


stein+design.ch



GESUNDHEITZENTRUM
PHYSIO-FIT

So finden Sie uns:



Wir verbessern Ihre
Gesundheit und
Ihr Wohlbefinden!

Hammerstrasse 6
8180 Bülach
+41 44 861 00 25
info@physio-fit.ch
www.physio-fit.ch

Öffnungszeiten:
Mo-Do 07.00 - 20.00h
Fr 07.00 - 17.00h
An Feiertagen bleibt das
Physio-Fit geschlossen.



Wir sind Spezialisten bei

- Sportverletzungen
- Rücken- und Nackenbeschwerden
- Gelenk- und Muskelprobleme
- Haltungsschwächen
- Rheumatische Leiden
- Orthopädische Erkrankungen wie Diskushernie und Impingementsyndrom der Schulter
- Chirurgische Nachbehandlung bei Hüfte-, Knie- und Schulteroperationen
- Neurologische Erkrankungen
- Rehabilitation nach Herzinfarkt oder Operationen

Unser Angebot

Klassische Physiotherapie
Medizinische Trainingstherapie
Manuelle Therapie

Massagen
Lymphdrainage
Energetisch- Osteopathische Behandlungen
Migränetherapie nach Kern
Shiatsu

Pilates
Golf- Physiotherapie
Fitvibe (Vibrationplatte)
Lauf- und Ganganalyse

Stosswellentherapie
Fango, Ultraschall, Elektrotherapie
Kinesio-Taping
Dry Needling

Medizinische Trainingstherapie

Die Medizinische Trainingstherapie ist ein gezieltes, vom Physiotherapeuten begleitetes Training. Nach der ärztlichen Verordnung und dem physiotherapeutischen Befund wird ein speziell auf Sie abgestimmtes Programm zusammengestellt. Durch diese Betreuung lernen Sie die richtigen Übungen und deren Ausführung kennen. Zudem werden Ihnen allgemeine Massnahmen zur Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes aufgezeigt.

Massagen

Massagen lösen Muskelverspannungen und fördern die Durchblutung. Sie wirken gegen Schmerzen, beeinflussen positiv die inneren Organe, normalisieren und stabilisieren das vegetative Nervensystem und sorgen für psychische Entspannung. Wir bieten je nach Bedarf klassische-, Sport-, Teil-, oder Ganzkörpermassagen sowie Entspannungsmassagen an.

